

Утверждаю
ИИП Чернышова О.В.

от _____ 2022 г.

Согласовано
Руководитель оздоровительного
учреждения
от _____ 2022 г.

Меню 1-й вариант (1-й лист)

летнего оздоровительного лагеря для детей 6-10 лет
по столовой МОУ СОШ № 14 на 2-3 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
Четверг 2 июня			
Тефтели рыбные с соусом	90	Суп картофельный с горохом, фрикадельками, гренками	250/10/5
Картофель отварной с маслом	150/5	Плов из говядины	200
Огурец соленый	60	Морская капуста, тушенная с овощами	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
Фрукты консервированные	150	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого:	685	Итого:	775
Пятница 3 июня			
Каша пшенная молочная, жидкая с маслом	250/10	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	250/10
Чай фруктовый	200	Котлета куриная	90
Хлеб пшеничный	30	Картофель отварной с маслом	150/5
Хлеб ржано-пшеничный	30	Фасоль стручковая, тушенная с овощами	60
Кондитерское изд.	30	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого:	550	Итого:	815

Бухгалтер Назарук Е.А.

Повар-бригадир Матиенко Т.Н.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2022 г.



Согласовано
Руководитель оздоровительного
учреждения _____
от 02.06 2022 г.

Меню 1-й вариант (1-й лист)
летнего оздоровительного лагеря для детей 11-15 лет
по столовой МОУ СОШ № 14 на 2-3 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
Четверг 2 июня			
Тефтели рыбные с соусом	100	Суп картофельный с горохом, фрикадельками, гренками	300/20/10
Картофель отварной с маслом	180/5	Плов из говядины	230
Огурец соленый	60	Морская капуста, тушеная с овощами	60
Чай с сахаром, шиповником	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
Фрукты консервированные	150	Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого:	730	Итого:	870
Пятница 3 июня			
Каша пшенная молочная, жидкая с маслом	270/10	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	300/20
Чай фруктовый	200	Котлета куриная	100
Хлеб пшеничный	30	Картофель отварной с маслом	180/10
Хлеб ржано-пшеничный	30	Фасоль стручковая, тушенная с овощами	60
Кондитерское изд.	30	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
Итого:	575	Итого:	920

Бухгалтер Назарук Е.А.

Повар-бригадир Матиенко Т.Н.