

Утверждаю  
ИП Чернышёва О.В.  
от 20.06 2022 г.

Согласовано  
Руководитель оздоровительного  
учреждения  
от 20.06 2022 г.

Меню 1-й вариант (1-й лист)  
летнего оздоровительного лагеря для детей 6-10 лет  
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 20-21 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
<b>Понедельник 20 июня</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	250/10	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	250/10
Чай фруктовый	200	Котлета куриная	90
Батон нарезной	30	Картофель отварной с маслом	150/5
Хлеб ржано-пшеничный	30	Фасоль стручковая, тушенная с овощами	60
Кондитерское изд.	30	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>Итого:</b>	<b>815</b>
<b>Вторник 21 июня</b>			
Макаронны запеченные с сыром, маслом	150/5	Суп весенний с фрикадельками	250/10
Кукуруза консервированная сладкая	60	Свинина отварная в сметанном соусе	90
Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
Бутерброд с сыром	30/15	Овощи б/з	60
Напиток кисломолочный 2,5 %	150	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>Итого:</b>	<b>810</b>

Утверждаю  
ИП Чернышёва О.В.  
от 20.06 2022 г.

Согласовано  
Руководитель оздоровительного  
учреждения  
от 20.06 2022 г.

Меню 1-й вариант (1-й лист)  
летнего оздоровительного лагеря для детей 11-15 лет  
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 20-21 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
<b>Понедельник 20 июня</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	280/10	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	250/20
Чай фруктовый	200	Котлета куриная	100
Батон нарезной	30	Картофель отварной с маслом	180/10
Хлеб ржано-пшеничный	30	Фасоль стручковая, тушенная с овощами	60
Кондитерское изд.	40	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>Итого:</b>	<b>870</b>
<b>Вторник 21 июня</b>			
Макаронны запеченные с сыром, маслом	180/10	Суп весенний с фрикадельками	250/20
Кукуруза консервированная сладкая	60	Свинина отварная в сметанном соусе	100
Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Бутерброд с сыром	40/20	Овощи б/з	60
Напиток кисломолочный 2,5 %	180	Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>

Утверждаю  
ИП Чернышёва О.В.  
от 20.06 2022 г.

Согласовано  
Руководитель оздоровительного  
учреждения  
от 20.06 2022 г.

Меню 2-й вариант (1-й лист)  
летнего оздоровительного лагеря для детей 6-10 лет  
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 20-21 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
<b>Понедельник 20 июня</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Фрикадельки мясные с соусом	90	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	250/10
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	Азу	90
Зеленый горошек консервированный	60	Рис отварной, рассыпчатый с маслом	150/5
Чай с сахаром	200	Гарнир Ассорти	60
Хлеб пшеничный	30	Сок фруктовый на разлив	200
Кондитерское изд.	30	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>Итого:</b>	<b>815</b>
<b>Вторник 21 июня</b>			
Каша ячневая молочная, жидкая с маслом	200/5	Суп весенний с фрикадельками	250/10
Кофейный напиток на молоке	200	Котлета куриная	90
Бутерброд с сыром	30/15	Овощное рагу	150
Напиток кисломолочный 2,5%	150	Огурец соленый	60
		Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>Итого:</b>	<b>810</b>



Утверждаю  
ИП Чернышёва О.В.  
от 20.06 2022 г.

Согласовано  
Руководитель оздоровительного  
учреждения  
от 20.06 2022 г.

Меню 2-й вариант (1-й лист)  
летнего оздоровительного лагеря для детей 10-15 лет  
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 20-21 июня

Наименование блюд	Выход, Г	Наименование блюд	Выход, Г
<b>Понедельник 20 июня</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Фрикадельки мясные с соусом	100	Суп с макаронными изделиями, фрикадельками	250/20
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	Азу	100
Зеленый горошек консервированный	60	Рис отварной, рассыпчатый с маслом	180/5
Чай с сахаром	200	Гарнир Ассорти	60
Хлеб пшеничный	30	Сок фруктовый на разлив	200
Кондитерское изд.	30	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>Итого:</b>	<b>865</b>
<b>Вторник 21 июня</b>			
Каша ячневая молочная, жидкая с маслом	230/10	Суп весенний с фрикадельками	250/20
Кофейный напиток на молоке	200	Котлета куриная	100
Бутерброд с сыром	40/20	Овощное рагу	180
Напиток кисломолочный 2,5%	180	Огурец соленый	60
		Сок фруктовый на разлив	200
		Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>