

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от 24.05 2022 г.

Согласовано
Директор школы
от 24.05 2022 г.



**МЕНЮ 1 вариант
для свободной продажи
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 24-27 мая 2022 г.**

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб
Вторник 24 мая							
Запеканка из творога соусом фруктовым	220/20	460,85	80-00	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18	30-00
Какао с молоком	200	40	15-00	Плов	250	258,75	85-00
Батон нарезной	40	70,14	5-00	Морская капуста с овощами	60	93	25-00
Фрукты консервированные	100	80,7	15-00	Сок фруктовый на разлив	200	100	15-00
				Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничный	35/35	125,3/135,2	3-00
Среда 25 мая							
Котлета куриная	100	298,75	70-00	Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	197,39	30-00
Гречка отварная рассыпчатая с маслом	180/10	252,13	30-00	Жаркое по-домашнему	230	301,48	85-00
Морковь тушеная	60	11,28	25-00	Овощи б/з тушеные	60	32,16	25-00
Напиток и из плодов шиповника	200	72,8	15-00	Компот из сухофруктов	200	102,9	15-00
Хлеб пшеничный	40	93,52	3-00	Хлеб пшеничный	35	116,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	35	110,35	3-00
Четверг 26 мая							
Тефтели рыбные	100	245	80-00	Суп картофельный с рыбными консервами	250	147,50	30-00
Картофель отварной с маслом	180/10	184,75	30-00	Гуляш из отварного мяса (говядины)	100	207	70-00
Зеленый горошек консервированный	60	41,6	15-00	Бобы отварные с маслом	180/10	143,68	25-00
Чай фруктовый	200	70,14	10-00	Огурец соленый	60	105,70	15-00
Хлеб пшеничный	40	109,11	3-00	Компот из свежемороженых ягод	200	100	15-00
				Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничный	35/35	154,57/128,74	3-00
Пятница 27 мая							
Запеканка рисовая с творогом и сгущённым молоком	200/10	340,23	60-00	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	189,32	30-00
Бутерброд с сыром	40/20	170	15-00	Котлета из кальмара	100	273,75	70-00
Какао на молоке	200	55,2	15-00	Картофель отварной с маслом и зеленью	180/10	143,68	30-00
Фрукты консервированные	100	80,7	15-00	Овощи тушеные б/з	60	11,28	25-00
				Компот из изюма	200	102,9	15-00
				Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	35/35	154,57/128,74	3-00

Бухгалтер Назарук Е.А

Повар бригадир Матиенко Т.Н.

Утверждаю
 ИП Чернышёва О.В.
 от 24.05 2022 г.

Согласовано
 Директор школы
 от 24.05 2022 г.



МЕНЮ 2 вариант
 для свободной продажи
 по столовой МАОУ СОШ № 14 на 24-26 мая 2022 г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб
Вторник 24 мая							
Фрикадельки мясные в соусе	100	229,63	80-00	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18	30-00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	180,75	30-00	Котлета рыбная	100	258,75	70-00
Гарнир «Ассорти»	60	11,28	25-00	Картофель отварной с маслом	180/10	117,10	30-00
Чай с сахаром	200	70,14	5-00	Свекла тушеная с сыром	60	73,8	25-00
Хлеб пшеничный	40	136,65	3-00	Сок фруктовый на разлив	200	72,8	15-00
Фрукты консервированные	100	80,7	15-00	Хлеб пшеничный	35	154,57	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	35	128,74	3-00
Среда 25 мая							
Колбасные изделия отварные	100	156	45-00	Борщ с капустой, со сметаной	250/10	197,39	30-00
Бобы отварные с маслом	180/10	55,2	30-00	Колбасные изделия отварные	100	170	60-00
Огурец соленый	60	11,7	15-00	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	194,40	25-00
Чай с сахаром	200	70,14	5-00	Кукуруза консервированная	60	35,1	15-00
Хлеб пшеничный	35	123,2	3-00	Компот из сухофруктов	200	102,9	15-00
				Хлеб пшеничный	20	116,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	30	110,35	3-00
Четверг 26 мая							
Вареники с картофелем отварные, с маслом	250/10	475,03	85-00	Суп картофельный рыбный с рыбным консервами	250	147,50	30-00
Икра кабачковая	60	41,6	15-00				
Чай с сахаром	200	70,14	5-00	Пельмени мясные отварные с маслом	200/10	350,32	85-00
Хлеб пшеничный	30	81,83	3-00	Овощи тушеная б/з	60	55,7	25-00
				Чай фруктовый	200	100	5-00
				Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	20/30	116,9/10,35	3-00

Бухгалтер Назарук Е.А. Повар-бригадир Матиенко Т.Н.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от 24.05 2022 г.

Согласовано
Директор школы
от 24.05 2022 г.



МЕНЮ 1 вариант
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся 5-11 классов
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 24-26 мая 2022г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.
Вторник 24 мая					
Запеканка из творога соусом фруктовым	220/20	460,85	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18
Какао с молоком	200	40	Плов	250	258,75
Батон нарезной	40	70,14	Морская капуста с овощами	60	93
Фрукты консервированные	100	80,7	Сок фруктовый на разлив	200	100
			Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшеничный	35/35	125,3/135,2
Итого: 125-00					
Среда 25 мая					
Котлета куриная	100	298,75	Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	197,39
Гречка отварная рассыпчатая с маслом	180/10	252,13	Жаркое по- домашнему	230	301,48
Морковь тушеная	60	11,28	Овощи б/з тушеные	60	32,16
Напиток и из плодов шиповника	200	72,8	Компот из сухофруктов	200	102,9
Хлеб пшеничный	40	93,52	Хлеб пшеничный	35	116,9
			Хлеб ржано- пшеничный	35	110,35
Итого: 125-00					
Четверг 26 мая					
Тефтели рыбные	100	245	Суп картофельный с рыбными консервами	250	147,50
Картофель отварной с маслом	180/10	184,75	Гуляш из отварного мяса (говядины)	100	207
Зеленый горошек консервированный	60	41,6	Бобы отварные с маслом	180/10	143,68
Чай фруктовый	200	70,14	Огурец соленый	60	105,70
Хлеб пшеничный	40	109,11	Компот из свежемороженых ягод	200	100
			Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшеничный	35/35	154,57/128,7 4
Итого: 125-00					

Бухгалтер Назарук Е.А.

Повар-бригадир Матиенко Т.Н.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от 24.05 2022 г.

Согласовано
Директор школы
от 24.05 2022 г.



МЕНЮ 2 вариант
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся 5-11 классов
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 24-26 мая 2022 г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.
Вторник 24 мая					
Фрикадельки мясные в соусе	100	229,63	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18
Каша пшеничная рассыпчатая	180	180,75	Котлета рыбная	100	258,75
Гарнир «Ассорти»	60	11,28	Картофель отварной с маслом	180/10	117,10
Чай с сахаром	200	70,14	Свекла тушеная с сыром	60	73,8
Хлеб пшеничный	40	136,65	Сок фруктовый на разлив	200	72,8
Фрукты консервированные	100	80,7	Хлеб пшеничный	35	154,57
			Хлеб ржано-пшеничный	35	128,74
Итого: 125-00					
Среда 25 мая					
Колбасные изделия отварные	100	156	Борщ с капустой, со сметаной	250/10	197,39
Бобы отварные с маслом	180/10	55,2	Колбасные изделия отварные с маслом	100	170
Огурец соленый	60	11,7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	194,40
Чай с сахаром	200	70,14	Кукуруза консервированная	60	35,1
Хлеб пшеничный	35	123,2	Компот из сухофруктов	200	102,9
			Хлеб пшеничный	20	116,9
			Хлеб ржано-пшеничный	30	110,35
Итого: 125-00					
Четверг 26 мая					
Вареники с картофелем отварные, с маслом	250/10	475,03	Суп картофельный рыбный с рыбным консервами	250	147,50
Икра кабачковая	60	41,6			
Чай с сахаром	200	70,14	Пельмени мясные отварные с маслом	200/10	350,32
Хлеб пшеничный	30	81,83	Овощи тушеная б/з	60	55,7
			Чай фруктовый	200	100
			Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	20/30	116,9/110,35
Итого: 125-00					

Бухгалтер Назарук Е.А.

Повар-бригадир Матиенко Т.Н.

ИП Чернышёва О.В.
от 24.05 2022 г.

Директор школы
от 24.05 2022 г.



МЕНЮ 1 вариант
для детей из многодетных семей, льготной категории, и из семей СОП обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ СОШ № 14 на 23-27 мая 2022 г. 1 вариант

Завтрак	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.
Вторник 24 мая					
Запеканка из творога соусом фруктовым	220/20	460,85	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18
Какао с молоком	200	40	Плов	250	258,75
Батон нарезной	40	70,14	Морская капуста с овощами	60	93
Фрукты консервированные	100	80,7	Сок фруктовый на разлив	200	100
			Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшеничный	35/35	125,3/135,2
Итого:	85-00		Итого	85-00	
Среда 25 мая					
Котлета куриная	100	298,75	Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	197,39
Гречка отварная рассыпчатая с маслом	180/10	252,13	Жаркое по- домашнему	230	301,48
Морковь тушеная	60	11,28	Овощи б/з тушеные	60	32,16
Напиток и из плодов шиповника	200	72,8	Компот из сухофруктов	200	102,9
Хлеб пшеничный	40	93,52	Хлеб пшеничный	35	116,9
			Хлеб ржано- пшеничный	35	110,35
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 26 мая					
Тефтели рыбные	100	245	Суп картофельный с рыбными консервами	250	147,50
Картофель отварной с маслом	180/10	184,75	Гуляш из отварного мяса (говядины)	100	207
Зеленый горошек консервированный	60	41,6	Бобы отварные с маслом	180/10	143,68
Чай фруктовый	200	70,14	Огурец соленый	60	105,70
Хлеб пшеничный	40	109,11	Компот из свежемороженых ягод	200	100
			Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшеничный	35/35	154,57/128,7 4

Утверждаю
 ИП Чернышёва О.В.
 от 24.05 2022 г.

Согласовано
 Директор школы
 от 24.05 2022 г.



МЕНЮ 2 вариант
 для детей из многодетных семей, льготной категории и из семей СОП обучающихся в 5-11
 классах **ВЫБОР**
 по столовой **МАОУ СОШ № 14** на **24-26 мая 2022 г.**

Завтрак	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. цен-ность, ккал.
Вторник 24 мая					
Фрикадельки мясные в соусе	100	229,63	Суп лапша с фрикадельками	250/20	132,18
Каша пшеничная рассыпчатая	180	180,75	Котлета рыбная	100	258,75
Гарнир «Ассорти»	60	11,28	Картофель отварной с маслом	180/10	117,10
Чай с сахаром	200	70,14	Свекла тушеная с сыром	60	73,8
Хлеб пшеничный	40	136,65	Сок фруктовый на разлив	200	72,8
Фрукты консервированные	100	80,7	Хлеб пшеничный	35	154,57
			Хлеб ржано-пшеничный	35	128,74
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Среда 25 мая					
Колбасные изделия отварные	100	156	Борщ с капустой, со сметаной	250/10	197,39
Бобы отварные с маслом	180/10	55,2	Колбасные изделия отварные	100	170
Огурец соленый	60	11,7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	194,40
Чай с сахаром	200	70,14	Кукуруза консервированная	60	35,1
Хлеб пшеничный	35	123,2	Компот из сухофруктов	200	102,9
			Хлеб пшеничный	20	116,9
			Хлеб ржано-пшеничный	30	110,35
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 26 мая					
Вареники с картофелем отварные, с маслом	250/10	475,03	Суп картофельный рыбный с рыбными консервами	250	147,50
Икра кабачковая	60	41,6			
Чай с сахаром	200	70,14	Пельмени мясные отварные	200/10	350,32
Хлеб пшеничный	30	81,83	Овощи тушеная б/з	60	55,7
			Чай фруктовый	200	100
			Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	20/30	116,9/110,35
Итого:	85-00		Итого:	85-00	

Бухгалтер Назарук Е.А.

Повар-бригадир Матиенко Т.Н.