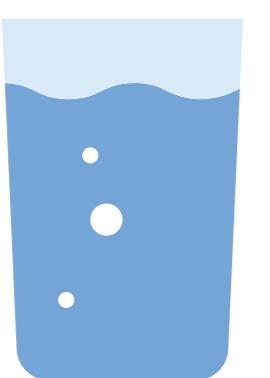


8
стаканов
воды в сутки



500 г
овощей
фруктов в день



10 000
шагов в день



7-8 часов
сна в сутки



ТОЧКА ПОДЗАРЯДКИ

#ЗарядиОрганизмЖизнью



Ты знаешь, что у тебя есть суперсила?
Да-да, она есть у каждого из нас - это наше
ЗДОРОВЬЕ. Порой мы о нем забываем или
наоборот растратчиваем попусту.
И сейчас настало время подзарядки!

#СможетКаждый

#ЗдоровыеВести

0 мл
алкоголя

0
банок
энергетика

0
сигарет

Больше
информации
здесь



ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ



Волонтеры
медики

Всероссийское
общественное движение

#ТрекингПП

#РазрушителиМифов